



FRISKLIVSSENTRALEN
Nordre Land kommune

FRISKLIVSRESEPT

Dato:

Navn:

Født:

Adresse:

Telefon:

- Fysisk aktivitet
- Kosthold
- Snus -/røykeslutt
- Søvn
- Annet

Merknader:

.....

.....

.....

Behov for tolk: Språk:

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid!

Telefon: 95193159

Landmovegen 5B

2870 Dokka

HENVISER